



Roma, 20 gennaio 2025

A tutti i Pres. dei Comitati Prov. ASC Reg. Lazio

A tutti i Referenti Territoriali ASC Reg. Lazio

A tutte le Associazioni Affiliate ASC Lazio

## **COMUNICATO UFFICIALE**

### **SETTORE KARATE**

# **Corso Allenatore Karate**

## **1° Livello**

## **Finalità e Destinatari**

Il Corso è destinato a tutti i Tesserati e alle ASD/SSD Affiliate ASC per l'anno in corso ed è inserito all'interno del "Piano Nazionale della Formazione ASC", in linea con le norme previste dal Sistema Nazionale delle Qualifiche degli Operatori Sportivi del CONI (SNaQ), al fine di perseguire i propri compiti istituzionali e statutari.

Gli obiettivi del Corso sono molteplici: la formazione di Tecnici qualificati, l'ampliamento delle conoscenze e delle competenze per i Tecnici già formati che vogliono aggiornare il proprio bagaglio tecnico, la creazione di un momento di confronto e di crescita fra Tecnici e Aspiranti Tecnici di diverse generazioni.

Per garantire a tutti i partecipanti un'adeguata attenzione, il Corso è limitato a soli 20 iscritti; saranno accolte le prime 20 domande, farà fede l'ordine temporale delle mail; eventuali esuberanti verranno dirottati in un secondo Corso non ancora calendarizzato.

## **Requisiti Obbligatori**

Per essere ammessi al Corso è necessario essere in possesso dei requisiti minimi a seguire:

- a) 18° anno di età compiuto.
- b) Cintura Nera 1° Dan di Karate.
- c) Tesseramento valido per l'anno in corso presso una ASD/SSD affiliata ASC.
- d) Idoneità psico-fisica conforme allo svolgimento della funzione.
- e) Assenza di condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti.
- f) Assenza di sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA.
- g) Assenza di qualsiasi altro tipo di impedimento previsto dalla legge, dallo Statuto e dai Regolamenti del CONI e delle sue Federazioni di riferimento, dallo Statuto e dai Regolamenti dell'ASC, nonché da eventuali divieti imposti dalla propria ASD/SSD.

Con l'invio della Domanda di Partecipazione, il Corsista dichiara in maniera tacita di essere in possesso di tutti i requisiti richiesti; dichiarazioni false o mendaci sono perseguibili a norma di legge. L'ASC si riserva il diritto di effettuare in qualsiasi momento gli opportuni controlli.

## **Articolazione del Corso**

Il Corso è articolato sulla base di un Modulo Didattico di 32 ore suddiviso in 8 Sezioni da 4 ore; ogni Sezione è articolata in due Lezioni da due ore ciascuna, inframezzate da una pausa.

## **Contenuti e Docenti**

Le materie scelte per la didattica del Corso sono state individuate all'interno di un ampio pacchetto formativo, per dare al corsista non solo la possibilità di formarsi ma anche gli strumenti per cercare e trovare autonomamente il materiale che riterrà utile alla propria crescita professionale.

Tutti i Docenti sono in possesso di qualifiche riconosciute dal CONI e/o dallo Stato Italiano. Per ognuna delle Materie indicate a seguire è prevista una durata di due ore.

1. TEORIA - Docente e Responsabile del Corso:

M° Ettore Morolli, 5° Dan di Karate (Fijlkam), 4° Dan di Kobudo (AIKO del M° Oshiro Zenei), 1° Dan di Judo (Fijlkam), 1° Dan di Aikido (Fijlkam), Resp. Reg. ASC Lazio per il Settore Karate e Kobudo.

- 1) Burocrazia e Amministrazione della Società Sportiva (2 ore).
- 2) Safeguarding, Tutela dei Minori e delle Minoranze (2 ore).

2. TEORIA - Docente:

Dott. Gaetano Leto, Medico Chirurgo con specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio; Dirigente Medico 1° Livello, U.O.C. di Diabetologia Universitaria, Ospedale S.M. Goretti di Latina.

- 3) Fisiologia di Base (2 ore).
- 4) Infortuni e Primo Soccorso. (2 ore).

3. TEORIA e PRATICA - Docente:

M° Francesco Nardi, 6° Dan di Karate (Fijlkam), 4° Dan di Kobudo (AIKO del M° Oshiro Zenei), 1° Dan di Aikido (Fijlkam).

- 5) Periodizzazione ed Organizzazione dell'Allenamento (2 ore).
- 6) Capacità Condizionali e Coordinative (2 ore).

4. TEORIA - Docente:

Dott. Valerio Greco, Laurea in Scienze dell'Educazione, Laurea Magistrale in Scienze della Formazione Primaria, Master di 2° Livello in Sociologia, Insegnante di Sostegno presso l'I.C. Castelverde di Roma.

- 7) Le Categorie Disabili (2 ore).
- 8) Didattica dell'Insegnamento nelle Categorie Disabili (2 ore).

5. TEORIA e PRATICA - Docente:

M° Ettore Morolli (vedi sopra).

- 9) Didattica dell'Insegnamento: Kihon e Kata (2 ore).
- 10) Didattica dell'Insegnamento: Applicazioni e Kobudo (2 ore).

6. TEORIA e PRATICA - Docente:

M° Erika Laganà, 6° Dan di Karate (Fijlkam), 1° Dan di Ju Jitsu (Fijlkam), 3° livello MGA (Fijlkam) e Docente Nazionale Fijlkam per l'MGA.

- 11) Didattica dell'Insegnamento nelle Categorie Pre-Agonisti (2 ore).
- 12) Approccio al Kumite nelle Categorie Pre-Agonisti (2 ore).

7. TEORIA e PRATICA - Docente:

M° Diego Checchi, 4° Dan di Karate (Acsi), 1° Dan di Kobudo (AIKO del M° Oshiro Zenei), Terapista ed Insegnante Shiatsu (APOS).

- 13) Didattica dell'Insegnamento nella Categoria Agonisti (2 ore).
- 14) Didattica dell'Insegnamento del Kumite nelle Categorie Agonisti (2 ore).

8. TEORIA - Docente:

Commissario Michele Montemurro (Fijlkam), Responsabile UdG Karate Regione Lazio (Fijlkam).

- 15) Arbitraggio Kata (2 ore).
- 16) Arbitraggio Kumite (2 ore).

## **Date ed Orario dei Corsi**

Date ed Orari del Corso, ovvero 8 Appuntamenti da 4 ore ciascuno, saranno definite in accordo con il Calendario Eventi ASC; eventuali variazioni verranno comunicate direttamente ai Candidati con almeno due settimane di anticipo. Gli appuntamenti saranno comunque sempre compresi in una di queste due fasce:

- Sabato Pomeriggio dalle ore 14.30 alle ore 18.30
- Domenica Mattina dalle ore 08.30 alle ore 12.30

Primo Appuntamento

SABATO

08 marzo 2025

Ore 14.30

presso la Sede Principale del Corso.

## **Sede del Corso**

Palestra K2 Space Gym

Viale delle Gardenie, 169 - ROMA

Per motivi organizzativi e/o didattici, l'ASC si riserva il diritto di utilizzare sedi diverse da quella principale; le sedi diverse da quella principale verranno comunicate con almeno una settimana di anticipo e saranno comunque nel Comune di Roma.

## **Iscrizione e Costi**

Il Costo del Corso è di 280€ da saldare in una unica soluzione entro VENERDI' 28 Febbraio 2025 effettuando il Bonifico sul C/C bancario della BPM intestato a "A.S.C. Comitato Regionale Lazio" all'IBAN:

IT98D0503403213000000003606

Causale: "Iscrizione Corso All. Karate Nome e Cognome Atleta"

Le Iscrizione vanno inoltrate tramite all'indirizzo di posta elettronica:

[iscrizioni@asckaratelazio.it](mailto:iscrizioni@asckaratelazio.it)

e per conoscenza a:

[segreteria@ascsport.it](mailto:segreteria@ascsport.it)

unitamente a copia di:

1. Modulo Iscrizione compilato e firmato (in formato Pdf).
2. Certificato Medico, anche non agonistico, di idoneità alla pratica della disciplina sportiva del Karate (in formato Pdf).
3. Foto (mezzo-busto, in formato Jpg).
4. Documento in corso di validità (in formato Pdf).
5. Codice Fiscale (obbligatorio solo se non presente sul documento; in formato Pdf).
6. Attestato con il Dan conseguito rilasciato da una Federazione o da un Ente di Promozione Sportiva Riconosciuto dal CONI (in formato Pdf).

## **Termine Ultimo per le Iscrizione**

VENERDI' 28 Febbraio 2025, ore 24.00

## **Materiale Didattico ed Abbigliamento**

Il Materiale Didattico è fornito dall'ASC Lazio e comprende: blocco per appunti, penna, cartellina e gadget; ulteriori dotazioni sono a carico del corsista.

E' obbligatoria la Tuta Sociale della propria Società Sportiva e Scarpe da Ginnastica o, in caso di eventuale mancanza della stessa, una Tuta da Ginnastica Completa; non è consentito partecipare in jeans, gonne, tacchi, stivali, etc.

Per le Lezioni Pratiche è obbligatorio il Gi Bianco da Karate (Kimono) completo e Set di Protezioni completo (Guantini, Parastinchi, Conchiglia o Paraseno, Corpetto e Paradenti).

## **Frequenza ed Esami**

Per essere ammessi agli Esami di fine Corso è necessario aver partecipato ad almeno 28 ore di Lezione su 32. Gli Esami prevedono una prova Scritta, una Orale ed una Pratica.

## **Attestati e Crediti Formativi**

Al termine del Corso, previa superamento dell'Esame, verrà rilasciato il Diploma Nazionale ASC di Allenatore, attestante l'abilitazione all'insegnamento del Karate.

La qualifica professionale tecnica acquisita è certificata con la classificazione internazionale delle professioni ISCO-08 (codice 342 Sport and Fitness Workers) e classificazione nazionale professioni ISTAT 2011 (CP 2011) codice 3.4.2.4.0 – Istruttori di discipline sportive non agonistiche.

Inoltre ai sensi dell'art. 55 del CCNLL, Contratto Collettivo del Lavoratori dello Sport, sottoscritto in data 22 dicembre 2015, il titolo è idoneo per essere assunti come Lavoratori dipendenti od autonomi, presso un impianto sportivo, come Tecnico dello Sport con la qualifica iniziale di quarto livello.

Contemporaneamente verrà rilasciato il Tesserino Tecnico ASC con scadenza 31/12/2025.

Il Tesserino Tecnico deve essere rinnovato annualmente; la regolarità del tesseramento ASC garantisce una doppia copertura assicurativa: infortuni personali e R.C.T.; si invita a prendere visione dei contratti integrali sul sito [www.ascsport.it](http://www.ascsport.it), area assicurazioni.

## **Ulteriori Informazioni**

Ulteriori informazioni e chiarimenti all'indirizzo mail:

[karateregionelazio@ascsport.it](mailto:karateregionelazio@ascsport.it)

Il Resp. ASC Lazio Sett. Karate  
M° Ettore MOROLLI